

GUITARRA ESPAÑOLA



Destinatarios/as: a partir de 7 anos.
Datos e horario e grupos:
Iniciación: martes de 18,30 a 19,30 h
Intermedio: martes de 19,30 a 20,30 h
Custe: empadroados-as menores de 35 anos 12 €/mes;
empadroados-as maiores de

35 anos 15€/ mes.

Non empadroados —as 30 €/ mes.

Prazas: 10/grupo.

Inicio: en outubro.

Lugar: Multiúsos, Arcade.

INSCRICIÓN: **EN LIÑA desde 1/09/20 ata 21/09/20.**

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN



Concellería de Xuventude
Concellería de Educación
Multiúsos, r/Peirao, 8 / 36690 (Arcade)

omix@soutomaior.com
educacion@soutomaior.com
www.soutomaior.gal/gl/xuventude
www.gabinetesoutomaior.com

As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.
Consultar resto de condicións na OMIX.

CONTACTO

986 700 822
638 822 868



PROTOCOLO DE MEDIDAS DE SEGURIDADE XUVENUDE/EDUCACIÓN - COVID-19

En todas as actividades haberá un protocolo de seguridade e unhas medidas que se pasarán por escrito a todas as persoas inscritas na actividade e que serán de obrigado cumprimento.

Será obrigatorio a inscrición en liña en todas as actividades. Nas ficha figurarán os datos necesarios para cada actividade, as normas e a súa aceptación ou consentimentos,

Nas actividades para as cales se necesiten **mesas desinfectaranse previamente antes do inicio da actividade** por parte do equipo de monitorado.

Si na actividade se fan exercizos **no chan** cada persoa traerá unha esterilla ou toalla para o traballo individual.

Cando sexa necesario o uso de material específico propio da actividade cada persoa terá o seu **kit individual de traballo co seu nome para que non sexa intercambiable nin compartido.**

O **acceso ás actividades** será controlado polo monitorado pulverizando as mans das persoas con gel hidroalcohólico.

En todas as actividades haberá que traer máscara de protección individual e será o equipo de monitorado o que permita ou non sacalas sempre e cando se manteñan as distancias.

As prazas son limitadas para garantir a distancia e cada persoa terá o seu espazo individual de traballo así como as ratios.

En todas as actividades teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.

O **protocolo estará a disposición das persoas previamente e durante todo o desenvolvemento das actividades. Se algunha persoa o incumpre as normas ou non segue as indicacións do quipo será expulsada da actividade.**



CURSO DE ESCAPARATISMO (40 h)



Obxectivos: Coñecer as técnicas máis adecuadas para montar un escaparate • Diferenciar tipos de materiais, texturas, composicións, etc • Distinguir e aplicar os elementos indispensables para mellorar

Contidos: Tipos. Deseño do escaparate. Elementos.

Orzamento. Criterios para

crear escaparates efectivos. Creación de ideas.

Destinatarios/as: a partir de 16 anos en diante.

Datos e horario: martes e xoves de 16,30 a 20,30 h desde o 20 de outubro ata o 19 de novembro de 2020.

Modalidade: presencial

Custe: 15 € empadroados/as; 45 € non empadroados/as

Prazas: 15/grupo.

Lugar: Multiúsos, Arcade.

INSCRICIÓN: **EN LIÑA desde 1/09/20 ata 14/10/20.**

CURSO DE FERRAMENTAS OFIMÁTICAS (50 h)



Obxectivos: Manexar as aplicacións informáticas máis comúns no seu ámbito laboral. Adquirir a capacitación ao alumno para crear, manipular e preparar documentos, informes e rexistros.

Contidos: Utilizaremos OPENOFFICE de software libre e usaremos os seguintes programas Procesador de datos

(15 H); Follas de cálculo (15 H); Bases de datos (10 h); Presentacións (8h); Tramites en liña (citas, chaves 365, certificado dixital, etc) (2 h).

Destinatarios/as: a partir de 16 anos en diante.

Datos e horario: luns e mércores de 09,30 a 13,30 h desde o 19 de outubro ata o 30 de novembro de 2020.

Modalidade: presencial.

Custe: 15 € empadroados/as; 45 € non empadroados/as

Prazas: 15/grupo.

Lugar: Multiúsos, Arcade.

INSCRICIÓN: **EN LIÑA desde 1/09/20 ata 14/10/20.**



SIGUE ESTE CÓDIGO QR PARA:

INSCRICIÓN EN LIÑA

No caso de ter problemas coa inscrición en liña póñase en contacto coa OMIX.

<http://gabinetesoutomaior.com/index.php/inscricions-menu/inscricions-en-liña>

ENGLISH ACTIVITIES



Actividades adaptadas a cada grupo de idades para participar mediante unha metodoloxía totalmente práctica e interactiva nunha inmersión natural en inglés para ampliar vocabulario, mellorar a expresión, gaña fluidez na comunicación etc. Xogos, traballo en equipo, role plays etc...

Destinatarios/as: os grupos serán heteroxéneos tendo en conta as franxas de idades seguintes:

Itinerario 1: Global talk

Idades: 12-14 anos
Horario: sábados de 10.30 a 12.00 h;
Datas: desde 24 de outubro a 19 de decembro 2020
Lugar: Biblioteca Municipal, Arcade.

Itinerario 2: Global talk

Idades: 15-17 anos
Horario: sábados de 12.15 a 13.45 h
Datas: desde 24 de outubro a 19 de decembro 2020
Lugar: Biblioteca Municipal, Arcade.

Itinerario 3: Supervivencia

Idades: a partir de 18 anos todas as idades
Horario: venres de 19.00 a 20.30 h;
Datas: desde 23 de outubro a 18 de decembro 2020
Lugar: Multiúsos, Arcade.

Custe: empadroados-as menores de 35 anos 15 €
empadroados-as maiores de 35 anos 25€
Non empadroados 36€
Prazas: 10/grupo.
Inicio: en outubro.

INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 15/10/20.

CURSO "APRENDE A CREAR A TÚA CANLE DE YOUTUBE" (7,5 h)



Obxectivos: crear contidos audiovisuais, aprender a usar Youtube con sentido crítico e coñecer as posibilidades como ferramenta de comunicación.
Contidos: seguridade e propiedade intelectual na rede, crear contidos creativos e interesantes, configurar a canle, gravar vídeos de calidade ferramentas de edición, crear miniaturas para as cabeceiras dos vídeos, conseguir suscripcións, promocionar os vídeos.

Destinatarios/as: de 11 a 15 anos.

Datas e horario: 31 de outubro, 7,14,21,28 de novembro de 10.00 a 11.30 h.

Modalidade: en liña.

Materiais necesarios: ordenadores, conexión a internet, micrófono, cámara web. Móbil para gravación pero non é imprescindible.

Custe: 3 € empadroados/as; 9 € non empadroados/as
Prazas: 10/grupo.

INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 28/10/20.

CURSO DE CARRETAS ELEVADORAS (16 h)



Obxectivos: aprender a manexar unha carreta elevadora e as normas de seguridade para o seu uso.
Contidos: Os básicos sobre o funcionamento da carreta elevadora, as normas de seguridade, etc. A formación será teórica e prácticas en empresa para o manexo.
Destinatarios/as: a partir de 16 anos en diante.

Datas e horarios: 5,12 de novembro a parte teórica de 15,30-20,30 h / sábado 14 de novembro de 08.00 a 14.00 h parte práctica que consta de 6 horas e realizarase nunha empresa en Pontevedra. O desprazamento correrá a cargo do alumno/a.

Modalidade: parte teórica presencial ou a distancia (escoller no momento da inscrición a opción). Parte práctica presencial.
Custe: 6€ empadroados-as/ 18€ non empadroados-as
Prazas: 15/grupo.
Lugar: Multiúsos, Arcade.
INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 30/10/20.

CURSO "A TÚA MARCA PERSOAL" (7,5 h)



Obxectivos: aprender a definir, coidar e comunicar a nosa "marca persoal".
Contidos: sexa para a búsqueda de emprego como para emprender o noso propio proxecto hai moitas cousas que podemos coidar para causar a mellor impresión. Neste curso introductorio daremos os primeiros pasos para definir a nosa marca, investigar o mercado, definir os nosos obxectivos, crear e promocionar a nosa marca aprendendo a usar moitas ferramentas (networking, moodboard, linkeding, blog, web, youtube, vimeo...).

Destinatarios/as: a partir de 16 anos en diante.
Datas e horario: desde luns 9 a venres 13 de novembro de 19,30 a 21.00 h.

Modalidade: en liña.

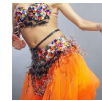
Materiais necesarios: ordenadores e conexión a internet, micrófono e cámara web.

Custe: 3 € empadroados/as; 9 € non empadroados/as
Prazas: 10/grupo.

INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 5/11/20.

EXPRESIÓN CORPORAL E DANZA

Obxectivos: promover o exercicio físico, a coordinación e o ritmo por medio do baile e da música.



ITINERARIO 1: DANZA DO VENTRE

Destinatarios: a partir de 12 anos
Datas e horario: xoves de 21 a 22 h



ITINERARIO 2: BAILES LATINOS

Destinatarios: a partir de 12 anos
Datas e horarios: martes de 21 a 22 h



ITINERARIO 3: DANZAS URBANAS. CULTURA HIP HOP

Contidos: diferentes estilos de cultura urbana e de danza contemporánea para achegar diferentes aspectos da cultura urbana do HIP HOP á poboación xuvenil: dancehall, breakdance, funk Styles...

Destinatarios: a partir de 12 anos.
Datas e horario: sábados de 12.00 a 13.30 h desde 3 de outubro a 19 de decembro 2020.

Custe trimestre:
15 € empadroados/as trimestre
30 € non empadroados/as trimestre

Inicio: outubro.

Prazas: 10/grupo.

Lugar: Local Municipal no Baixo da Praza de Abastos, Arcade
INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 21/09/20.

ESCOLA MUNICIPAL DE DEBUXO E PINTURA



Transmitir ao alumnado coñecementos e técnicas básicas de debuxo artístico e pintura nun ambiente lúdico e distendido no que disfruten do traballo en grupo e á súa vez aprendan.

Destinatarios/as: para participar non se exige nivel previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a

base ou de avanzar e experimentar a partir dos niveis de cada itinerario. Os itinerarios por idades aproximadas:

Itinerario 1: ESPERTANDO A CREATIVIDADE.

Idades: 4 a 7 anos
Horarios: martes de 16,30 A 17,30 h.
Profesora: Conchi Peleteiro.

Itinerario 2: INFANTIL

Idades: 8 a 11 anos (orientativas)
Horario: martes de 17,45 a 19.15 h.
Profesora: Conchi Peleteiro.

Itinerario 3: XUVENIL

XUVENIL 1
Idades: 12 a 15 anos (orientativas)
Horario: xoves de 16,30 a 18.30 h;
Profesora: Belén Veleiro.
XUVENIL 2
Idades: 12 a 17 anos (orientativas)
Horario: xoves de 18,45 a 20.45 h;
Profesora: Belén Veleiro.

Itinerario 4: ADULTO

Idades: a partir de 18 anos todas as idades
Horario: xoves de 18,30 a 20,30 h;
Profesor: Fabián Piñeiro.

Custe:

Empadroados-as menores de 35 anos 15 €/ bimensual.
Empadroados-as maiores de 35 anos 25€/ bimensual
Non empadroados 36€/bimensual.

Inicio: outubro.

Lugar: Multiúsos, Arcade.

INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 21/09/20.

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO



Transmitir ao alumnado coñecementos e técnicas básicas de expresión corporal e dramática, técnicas de vocalización e fala en público nun ambiente lúdico e distendido no que disfruten do traballo en grupo e á súa vez aprendan.

Destinatarios/as: para participar non se exige nivel

previo nin formación básica. Os grupos por idades aproximadas:

Grupo infantil (4 a 8 anos): sábados de 10.30 a 12.00 h
Grupo infantil 1 (4 a 8 anos): sábados de 12.15 a 13.45 h
Grupo xuvenil 1 (9 a 12 anos): venres de 18.00 a 19.30 h
Grupo xuvenil 2 (12 a 14 anos): venres de 19.45 a 21.15 h
Grupo xuvenil 3 (14 a 17 anos): venres de 21.30 a 23.00 h
Grupo xuvenil avanzado (14 a 17 anos): xoves de 20.30 a 22.00 h

Custe: 12 €/bimensual empadroados/as; 24€ bimensual non empadroados/as.

Inicio: outubro.

Lugar: Multiúsos, Arcade.

INSCRICIÓNS: EN LIÑA desde 1/09/20 ata 21/09/20