



FORMACIÓN



Curso Preparatorio Obtención ESO

Inscripcións ata: **16 Xan 2019**
 Datado: 21-01-2019 ó 06-06-2019

Traballaremos os contidos que se integran no programa de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO convocados pola Xunta de Galicia.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Horarios: luns e xoves de 18,30 a 20,30 h
Destinatarios: 18 e + máis anos
Prazas: 20 prazas
Documentos a entregar: resgardo bancario do pago
Lugar de entrega: na OMIX ou a omix@soutomaior.com
Custe empadroados/as: 30€
Custe NON empadroados/as: 60€
Forma de pago: Pago único



Curso de carretillas elevadoras 16 h

Inscripcións ata: **14 Feb 2019**
 Datado: 22-02-2019 ó 01-03-2019

Contidos: Os básicos sobre o funcionamento da carreta elevadora, as normas de seguridade, etc. A formación será teórica e prácticas en empresa para o manexo.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Datas e horarios: 22 de febreiro e 1 de marzo parte teórica de 15.30-20.30 h / sábado 2 de marzo de 08.30 a 14.30 h parte práctica que consta de 6 horas e realizarase nunha empresa en Pontevedra. O desprazamento correrá a cargo do alumno/a.

Destinatarios: 16 e + máis anos (menores con autorización)
Prazas: 15 prazas
Documentos a entregar: resgardo bancario do pago
Lugar de entrega: na OMIX ou a omix@soutomaior.com
Custe empadroados/as: 6€
Custe NON empadroados/as: 18€
Forma de pago: Pago único



Curso oficial de Monitor/a de Tempo Libre 350 h.

Inscripcións ata: **14 Feb 2019**
 Datado: 23-02-2019 ó 26-05-2019

Contidos: os contidos básicos recollidos no Decreto 50/2000 do curso oficial de monitores/as de tempo libre de Xunta. Inclúe saídas, visitas, actividades culturais, prácticas durante a formación, etc. O curso consta de 200 h teórico prácticas e 150 h prácticas nunha entidade ou campamento xuvenil. Poderanse realizar prácticas nas actividades municipais.

Datas: 23, 24 de febreiro; 2, 16, 17, 23, 24, 30, 31 de marzo; 6, 7, 13, 14, 18, 19, 20, 27, 28 de abril; 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 de maio. Tendo clase os días festivos de Semana Santa.
Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Horarios: Sábados de 09:00 a 14:00 h. e de 15:30 a 20:30 h. e Domingos de 09:00 a 14:00 h.
Destinatarios: 18 e + máis anos

Prazas: 25 prazas

Documentos a entregar: Resgado bancario do pago

Lugar de entrega: na OMIX ou a omix@soutomaior.com

Custe empadroados/as: 130€

Custe NON empadroados/as: 200€

Forma de pago: o pago poderá fraccionarse 50% pagaríase no momento da inscrición e o 50% restante antes do 12 de abril de 2019. Tamén se pode pagar todo xunto.



Curso obtención carné Manipulador/a de Alimentos

3,5 h.

Inscricións ata: 02 Mar 2019

Datas do: 15-03-2019 ó 15-03-2019

Contidos: persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Horarios: Pendente (no de maior demanda de mañá de 10 a 13.30 h ou de tarde de 17 a 20.30 h)

Destinatarios: 16 e + máis anos (menores con autorización)

Prazas: 20 prazas

Documentos a entregar: resgado bancario do pago

Lugar de entrega: na OMIX ou a omix@soutomaior.com

Custe empadroados/as: 12€

Custe NON empadroados/as: 16€

Forma de pago: Pago único



Escola Municipal de Cociña para Xóvenes

Inscricións ata: 31 Xan 2019

Datas do: 02-02-2019 ó 29-06-2019

Formación co fin de que compartan dun xeito ámeno, creativo e divertido os segredos da cociña, elaborando receitas variadas de aperitivos, pratos e sobremesas, sempre coa responsabilidade de incidir sobre todo na seguridade, limpeza e na adquisición de hábitos saudables a través da alimentación e da cociña. Aprender a elaborar pratos rápidos pero saudables e ricos.

Contidos: a comida rápida non ten porque ser comida "basura"; receitas de cociña de supervivencia pero rica,

saudable e nutritiva; hábitos saudables, protocolos e normas de hixiene; utensilios e ferramentas; combinación de ingredientes, cociña con produtos de tempada, etc.

Lugar actividade: consultar na OMIX. Cambio de ubicación e de profesorado!

Horarios: sábados de 11.30 a 13.30 h

Destinatarios: 10 e + máis anos

Prazas: 15/grupo

Documentos a entregar: resgado bancario do pago

Lugar de entrega: na OMIX ou a omix@soutomaior.com

Custe:

Xaneiro – febreiro – marzo

8 € empadroados/as; 16 € non empadroados/as; (porque comezamos en febreiro)

CREATIVIDADE



Comparsa Municipal de Entroido

Inscricións ata: 16 Feb 2019

Datas do: 23-02-2019 ó 10-03-2019

Participa na creación da comparsa municipal para o desfile: confección de disfraces, coreografía – bailes - música e caracterización.

Desenvolvemento: o primeiro día exporase o tema deste ano para que cada participante partindo duns deseños previos poida escoller o seu disfraz e persoaxe. O tema deste ano permitirá escoller entre varias persoaxes. As monitoras encargaranse de realizar a parte máis técnica do disfraz.

Lugar actividade: Baixo municipal Praza de Abastos

Horarios:

- **Sábado** 23 de febreiro 11.30 A 13.00 h
- **Venres** 1 de marzo 17,00 a 18,30 h
- **Luns** 4 de marzo 11,30 a 13,00 h
- **Mércores** 6 de marzo 11,30 a 13,00 h
- **Sábado** 9 de marzo 11,30 a 13,00 h
- **Domingo** 10 de marzo - 16.30 a 18.00 h concentración dos compoñentes da comparsa na rúa Calvario para o desfile polas rúas de Arcade. A comparsa irá acompañada cunha animación de rúa.

Destinatarios: Todas as idades e + máis anos (menores de 5 anos acompañados)

Prazas: 25

CONCURSOS



XII Concurso Verbas para... comunicar

Inscripcións ata: **26 Abr 2019**

Datas do: 17-05-2019 ó 17-05-2019

Obxectivos: promover o uso da lingua galega entre a mocidade e conmemorar o día das Letras Galegas.

Modalidades:

1) Redacción: dun texto en lingua galega que transmita unha idea, sentimento, opinión, etc., Só presentación individual. O tamaño do texto non poderá ser superior ás 12 liñas.

O soporte será o papel ou cartolina e o seu tamaño non poderá superar un folio A4, pero si poderá ser inferior a este. O formato de presentación do papel ou cartolina será libre.

2) Audiovisual: elaboración dun vídeo (curta) ou audio (tema musical) cunha duración máxima de 5 minutos. Pode presentarse de xeito individual ou grupal (2 ou 3 persoas). Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara.

Categorías EN CADA MODALIDADE:

- Categoría A: idades de 12 a 14 anos.
- Categoría B: idades de 15 a 20 anos.

Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara. Acéptanse tamén en calidade HD.

Mensaxe en galego escrita ou verbal

Entrega de premios en maio para conmemorar o día das Letras Galegas. O día do acto de entrega haberá unha actividade lúdico – didáctica de fomento da lingua dirixida a todo o alumnado.

Tema e estilo: libre

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Destinatarios: 12 - 20 anos anos

Prazas: Sin límites

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN



Concellería de Xuventude - OMIX

Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)

Teléfono: 986 700 822

omix@soutomaior.com

www.soutomaior.gal/gl/xuventude

www.gabinetesoutomaior.com

*As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.
Consultar resto de condicións na OMIX.*

HORARIO Inverno:

Luns a venres

de 15:30 a 20:30 h

Os mércores

só de 9:00 a 14:00 h

Síguenos en:   

+ SERVIZOS/PROGRAMAS

Información

Xuvenil xeral

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc..

Asesoramento

Estudos / laboral
asociacionismo / voluntariado
/ iniciativas xuvenís

Carné xove
garantía
XUVENIL

Subscripcións ←

BIX

SOUTONEWS

TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)



**SIGUE ESTE CÓDIGO QR
PARA IR A:**

INSCRICIÓN EN LIÑA

No caso de ter problemas coa inscrición en liña, pode facelo na OMIX.

<http://gabinetesoutomaior.com/index.php/inscricions-menu/inscricions-en-liña>