

despegamos!

2018

Boletín Informativo Xuvenil

BIX

XUVENTUDE
soutomaior

1RO TRIMESTRE 2018 Xaneiro - Febreiro - Marzo

EDUCACIÓN / FORMACIÓN

INSCRICIÓNS ATA

22

XANEIRO

CURSO PREPARATORIO PARA A OBTENCIÓN DA ESO

Contidos: traballaremos os contidos que se integran no programa

de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO.

Destinatarios/as: a partir de 18 anos

Datas: desde 25 de xaneiro ata xuño

Horarios: luns e xoves de 18,30 a 20,30 h

Cota: 30 € empadroados/as // 60 € non empadroados/as.

Pódese pagar fraccionado:

1º Cota: Xaneiro - Febreiro - Marzo: 15 € - 30€

2º Cota: Abril - Maio - Xuño: 15 € - 30€

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata 22 de xaneiro

INSCRICIÓNS ATA

30

XANEIRO

CURSO DE FOTOGRAFÍA BÁSICA (12 h)

Contidos: ofrecer os coñecementos mínimos en fotografía con teoría e práctica sobre estética e crítica da

imaxe. Funcionamento da cámara. Tempo de exposición. Diafragma e histograma. Encadre e distancia focal. Composición coa luz e a cor.

Metodoloxía: dinámicas cooperativas nas execucións prácticas, xincanas fotográficas e saídas ao exterior para realizar as prácticas.

Destinatarios/as: todas as idades a partir de 12 anos.

Datas e horarios: venres 2,9,16 de febreiro de 16,30 a 20,30 h.

Matrícula: 12€ empadroados/as; 30€ non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata o 30 de xaneiro

INSCRICIÓNS ATA

30

XANEIRO

CURSO DE PRIMEIROS AUXILIOS NO ENTORNO ESCOLAR (21 H)

Obxectivos: obter nocións básicas sobre como actuar antes situacións



Faite Voluntari@ _Plan Municipal de Voluntariado

Súmate á experiencia do altruismo e do voluntariado no teu Concello. Máis info na OMIX: 986 700 822

leves de enfermidade ou lesións durante o desenvolvemento de actividades educativas no ámbito formal e informal. Capacitar ao alumnado para o recoñecemento das técnicas, actitudes e habilidades máis comúns en primeiros auxilios para saber actuar en situacións como vómitos, alexias, intolerancias, vómitos, diabetes, dores de cabeza, feridas, lesións etc.

**** Con posible recoñecemento sanitario por parte da Xunta de Galicia.**

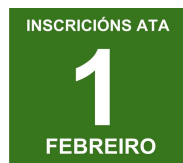
Metodoloxía: teoría e práctica usando material específico.

Destinatarios/as: todas as idades a partir de 16 anos. Dirixido a todos os perfiles: profesorado, monitores/as, familias, Anpas, asociacións, interesados/as en xeral.

Datas e horarios: Luns 5,12,19,26 de febreiro de 17,30 a 20,30

Matriculación: 12€ empadroados/as; 30€ non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata o 30 de xaneiro



CURSO DE TELEOPERADOR/A (60 H)

Con prácticas laborais en empresas do sector

Obxectivos: adquirir as estratexias necesarias para a atención telefónica e a xestión de incidencias

Contidos: Contacto telefónico inicial co/a cliente. Chamada telefónica saínte (Out bound). Elementos e técnicas que inflúen na comunicación. Actitude mental positiva. A importancia da voz, Realizar unha comunicación efectiva. Dificultades na comunicación. Acceso ao/á interlocutor/a válido/a. Resolución de problemas. Tratamento de dúbidas, queixas e reclamacións. Chamada telefónica entrante (In Bound). Avaliando situacións prácticas. Presentación xeral. Actitude, voz e postura. Coñecer ao cliente e presentarlle o produto

Destinatarios/as: a partir de 16 anos

Datas: 6, 8, 15, 20, 22, 27 de febreiro e 1 e 6 de marzo de 2018 (parte teórica). A parte práctica realizarase ao rematar a teórica e rematarase antes de abril. As empresas onde se realizarán as prácticas serán no entorno próximo ao Concello de Soutomaior. Posibilidade de bolsa de emprego.

Horarios: martes e xoves de 16 a 20 h

Duración: 60 h (30 teóricas + 30 prácticas)

Cota: 15 € empadroados/as / 55 € non empadroados/as.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata o 1 de febreiro.



CURSO OFICIAL DE MONITOR/A DE TEMPO LIBRE (350 H). Expide Xunta de Galicia.

Contidos: os contidos básicos recollidos no Decreto 50/2000 do curso

oficial de monitores/as de tempo libre de Xunta. Inclúe saídas, visitas, actividades culturais, practicas durante a formación, etc. O curso consta de 200 h teórico prácticas e 150 h prácticas nunha entidade ou campamento xuvenil. Poderanse realizar prácticas nas actividades municipais.

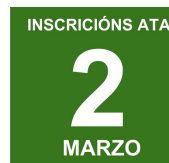
Destinatarios/as: a partir de 18 anos

Data e horarios: Sábados de 09:00 a 14:00 h. e de 15:30 a 20:30 horas e Domingos de 09:00 a 14:00.

Comezo o 3 de marzo e remate o 20 de Maio. Tendo clase os días festivos de Semana Santa (29,30 de marzo e a fin de semana, 31 e 1). Os días 29 e 30 serían en formato intensivo con horario de 09:00 a 14:00 h. e de 15:30 a 20:30 horas os dous días.

Matriculación: 130€ empadroados/as; 212€ non empadroados/as. *O pago poderá fraccionarse: 50% pagaríase no momento da inscrición e 50% antes do 14 de abril de 2018.*

Prazo de inscrición: ata 23 de febreiro.



CURSO PARA A OBTENCIÓN DO CARNÉ DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS (3,5h)

Contidos: persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

Destinatarios/as: a partir de 16 anos

Horario: pendente

Data de realización: venres 9 de marzo

Matriculación: 12 € empadroados/as; 18 € non empadroados/as.

Prazo de inscrición: ata 2 de marzo.

CONCURSOS / CREATIVIDADE



XI CONCURSO

“VERBAS PARA... Comunicar”

Obxectivos: promover o uso da lingua galega entre a mocidade e

conmemorar o día das Letras Galegas.

Modalidades:

1) Redacción: dun texto en lingua galega que transmita unha idea, sentimento, opinión, etc., Só presentación individual. O tamaño do texto non poderá ser superior ás 12 liñas.

O soporte será o papel ou cartolina e o seu tamaño non poderá superar un folio A4, pero si poderá ser inferior a este. O formato de presentación do papel ou cartolina será libre.

2) Audiovisual: elaboración dun vídeo (curta) ou audio (tema musical ou outros) cunha duración máxima de 5 minutos. Pode presentarse de xeito individual ou grupal (2 ou 3 persoas). Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara.

Categorías EN CADA MODALIDADE:

Categoría A: idades de 12 a 14 anos.

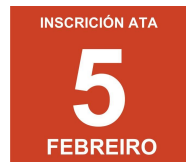
Categoría B: idades de 15 a 20 anos.

Presentar en USB. Pode ser gravado con móbil ou cámara. Acéptanse tamén en calidade HD.

Mensaxe en galego escrita ou verbal.

Tema e estilo: libre.

Prazo de presentación: ata o 27 de abril. Entrega de premios en maio para conmemorar o día das Letras Galegas. Pedir as bases na OMIX



COMPARSAS MUNICIPALES DE ENTROIDO

Anímaste a participar?

Participa na creación da comparsa municipal para o desfile: confección de disfraces, coreografía – bailes - música e caracterización.

Idades: todas as idades sen límite. Menores 4 anos con acompañante.

Horarios:

- Venres 9 febreiro – de 17,00 a 18,30 h
- Luns 12 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h
- Mércores 14 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h
- Sábado 17 de febreiro – de 11,30 a 13,00 h

Domingo 18 de febreiro a partir das 17 desfile polas rúas de Arcade con animacións dinamizando o público e acompañando ás persoas que participan.

Prazo de inscrición: ata 5 de febreiro

ACTIVIDADES EN MARCHA

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA E SOCIAL NOS CENTROS EDUCATIVOS:

1. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RISCO CURSO 2017-2018: “A TÚA SAÚDE TI DECIDES”: mediación, xestión do conflito, relacións afectivo sexuais, tecnoloxía e adicións.
2. PROGRAMA DE ORIENTACIÓN académica/profesional: mesas con experiencias sobre toma de decisións e orientación.

Máis información sobre estes programas na OMIX ou na web municipal.

GUIARRA ESPAÑOLA

Contidos: clases de guitarra española. Haberá que pasar unha proba de nivel para saber o grupo que corresponde.

Destinatarios/as: a partir de 7 anos

Datos e horario ESPAÑOLA:

iniciación: martes de 19,30 a 20,30

intermedio: martes de 17,30 a 18,30 h

medio/avanzado: martes de 18,30 a 19,30 h

Custe: empadroados-as menores de 35 anos 12 €/mes e empadroados/as maiores de 35 anos 15€/mes. Non empadroados/as 30 €/mes.

Prazas: 10/grupo.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas.

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

Destinatarios/as: nenos/as e mozos/as de 4 a 17 anos

- Grupo infantil: 4 a 8 anos; sábados de 12,00 a 13,30

- Grupo xuvenil 1: 9 a 12 anos; venres de 20 a 21,30 h

- Grupo xuvenil 2: 13 a 18 anos; luns de 16,00 a 17,30 h

Pago: 12 €/bimensual empadroados/as; 24€ bimensual non empadroados/as.

Prazas: 20/grupo

Inscricións: ata cubrir prazas.

ESCOLA DE DEBUXO E PINTURA

Contidos: iniciación á creatividade e debuxo e pintura. Clases organizadas por itinerarios

Destinatarios/as: para participar non se esixe nivel

previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base e avanzar.

Itinerario 1: ESPERTANDO A CREATIVIDADE

- **Idades:** 4 a 7 anos

- **Horarios:** venres de 16,30 A 17,30 H

Itinerario 2: INFANTIL debuxo e pintura

- **Idades:** 8 a 11 anos

- **Horario:** venres de 17,30 a 18,30 h

Itinerario 3: XUVENIL debuxo e pintura

- **Idades:** a partir de 12 anos todas as idades

- **Horario:** venres de 18,30 a 20,30

Itinerario 4: ADULTO debuxo e pintura

- **Idades:** a partir de 18 anos todas as idades

- **Horario:** venres de 18,30 a 20,30

Custe: empadroados-as menores de 35 anos 15 €/ bimensual. Empadroados-as maiores de 35 anos 25€/ bimensual Non empadroados 36€/bimensual.

Lugar: Multiusos, Arcade.

Inscripcións: ata cubrir praza

BAILES LATINOS

Destinatarios: maiores de 14 anos

Datas e horario: martes 21,00 a 22,00 (desde xaneiro a xuño de 2018)

Pago trimestral: 15 € empadroados/as;

30 € non empadroados/as.

Lugar: Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas

DANZA DO VENTRE

Destinatarios: maiores de 14 anos

Datas e horario: xoves 21,00 a 22,00 (desde xaneiro a xuño de 2018)

Pago trimestral: 15 € empadroados/as;

30 € non empadroados/as.

Lugar: Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.

Prazo de inscrición: ata cubrir prazas

+ SERVIZOS/PROGRAMAS

Información

Xuvenil xeral

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc..

Asesoramento

Estudos / laboral
asociacionismo / voluntariado
/ iniciativas xuvenís



Subscricións ← - - -

BIX

SOUTONEWS

TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)



Sigue o enlace deste Código QR.
Hai moito máis de Xuventude.

Para acceder co teu teléfono deberás descargarte unha aplicación de lectura de código QR, moitas aplicacións son de balde.

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN



Concellería de Xuventude - OMIX

Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)

Teléfono: 986 700 822

omix@soutomaíor.com

www.soutomaíor.com/xuventude

www.gabinetesoutomaíor.com

- As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaíor.
- Consultar resto de condicións na OMIX.

HORARIO

de luns a venres de 15,30 a 20,30 h

agás o mércores que é de 9 a 14 h

Síguenos en:



YouTube

