



## CREATIVIDADE, LECER, TEMPO LIBRE E PARTICIPACIÓN XUVENIL

**MARTES e XOVES**  
18 h. a 19 h.

### AQUAGYM: NA PRAIA DA MUXEIRA

Actividade de baixo impacto, realizada no medio acuático, que combina o traballo cardiovascular con exercizos de tonificación muscular e coordinación.

- **Destinatarios/as:** dirixida a calquera persoa de calquera condición física, que busquen facer exercizo de forma saudable no medio acuático.
- **Datos e horario:** os martes e xoves de 18:00 a 19:00 h (desde 04/07/17 ata o 01/08/17)
- **Recomendacións:** levar roupa de baño e fanequeiras.
- **Lugar:** praia da Muxeira en Arcade.
- **NON fai falta inscribirse previamente**

**SÁBADO**  
**8**  
XULLO

### VI CONCURSO DE KARAOKE Cunha presentación especial!

• **Data:** sábado 8 de xullo de 2017 ás 22:30 no Multiusos, Arcade (auditorio exterior)

- **Participantes:** a partir de 5 anos
- **Prazo para inscribirse:** ata 4 de xullo.
- **Ensaio opcional:** luns 4 de xullo (mañá de 9:30 a 13:30)
- **Máis información:** pedir as bases e o listado de cancións na OMIX. Tamén de pode consultar o listado na web [www.soutomaior.com](http://www.soutomaior.com) e [www.gabinetesoutomaior.com](http://www.gabinetesoutomaior.com).

**INSCRIPCIÓN ATA**  
**5**  
XULLO

### DESEÑANDO O TEU FUTURO

É un proxecto de educación non formal de estadías- visitas non remuneradas nos distintos sectores das empresas/ entidades públicas ou privadas para que a mocidade adquira competencias, habilidades e cualificacións que complementen o seu desenvolvemento persoal e a súa formación. Organizado polo Concello de Soutomaior e a Xunta de Galicia.

- **Destinatarios/as:** mozos e mozas con idades comprendidas entre os 14 e 18 anos no momento de presentar a solicitude.
- **Prazas:** 30 participantes.
- **Máis información e inscrición:** na OMIX, Multiusos (Arcade) ou no email: [omix@soutomaior.com](mailto:omix@soutomaior.com) Tel. 986 700 822
- **Inscricións:** Ata o 5 de xullo ou ata cubrir prazas

**XOVES**  
**20**  
XULLO

### MULTIAVENTURA: BANANA + VELA LIXEIRA + DONUTS + WINDSURF

• Iniciación a estas actividades levadas a por profesionais na materia. Faremos grupos por idades para que todos/as os participantes poidan ir rotando e probando todas as actividades en xornada de mañá e de tarde.

- **Destinatarios/as:** de 12 a 30 anos
- **Horario da actividade:** de 10:00 a 19:30 h. Consultar na OMIX horarios de autobús e paradas.
- **Datos:** xoves 20 de xullo
- **Custe:** 15€ empadroados/as; 48€ euros non empadroados/as (inclúe desprazamento ata o lugar e material específico da actividade). Cada participante ten que levar o seu picnic.
- **Lugar:** Moaña
- **Prazo de inscrición:** na OMIX ata o 14 xullo ou ata cubrir prazas (mínimo 20 e máximo 30)

**VENRES**  
**21**  
XULLO

### ENCONTRO DA MOCIDADE "San Simón 2017"

• **Reunión coas familias e participantes:** Venres 21 de xullo ás 13:00 h no Multiusos.

• **Destinatarios/as:** 12 a 17 anos

**Datos e lugar:** 21,22,23,24 de agosto, San Simón

DOMINGO  
**24**  
SETEMBRO

### III FESTIVAL DE CULTURA URBANA "Soutomaioir 17"

Evento dirixido fundamentalmente ao público xuvenil no que se ofertarán actividades ligadas a diferentes estilos e movementos culturais urbanos

- **Destinatarios/as:** nos obradoiros mozos e mozas de 10 a 35 anos (nalgúnhas actividades si sobran prazas poderán participar outras idades. Consultar na OMIX)
  - **Data e horario:** domingo 24 de setembro de 11:30 a 22:30 h.
  - **Inscripcións:** na OMIX ou no mesmo día ata unha hora antes do inicio da actividade, si hai prazas vacantes. **20 prazas -obradoiro**
  - **Obradoiros:**
    - Danzas de rúa
    - Parkour
    - Graffiti
    - Skate
    - Personalización de gorras Trucker
- Campionato:** ARCADE JAM (BMX E SCOOTER)
- **Exhibicións:**
    - Danza urbana
    - FLATLAND
    - Turntablism

#### Sesión DJ + SCRATCH SHOW

- **Lugar:** no SkatePark instalacións limítrofes. Peirao de Arcade

DOMINGO  
**1**  
OUTUBRO

### SOUTOMAIOIR ORIENTA Carreira de orientación. Unha aventura para non perderse!

Achegarnos as bases do "deporte de orientación" como ferramenta útil na vida cotiá e como diversión, ao tempo que nos achegamos ao noso entorno con outros ollos, para gozar del e desentrañar os seus segredos.

- **Destinatarios/as:** todas as idades (menores de 9 anos acompañados de adulto).
- **Categorías:** iniciación curta; iniciación longa; federados/as.
- **Datos e horario:** domingo 1 de outubro de 2017 de 10:00 a 13:00 h.
- **Punto de saída:** Alameda Talorío, Arcade.
- **Custe:** de balde
- **Prazo de inscrición:** ata o 28 de setembro ou ata cubrir prazas (60 prazas).

## EDUCACIÓN / FORMACIÓN

INSCRIPCIÓNS ATA  
**20**  
SETEMBRO

### CURSO DE MONITOR/A DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (40 h)

Coñecer os conceptos de Pedagogía Social, do Lecer e Tempo Libre. Saber que papel desempeña o Monitor/a de Tempo Libre. Comprender as aptitudes e as estruturas dun grupo, a través das dinámicas de grupo. Planificar e organizar as actividades nas distintas etapas educativas.

- **Contidos:** ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN NO TEMPO LIBRE. TÉCNICAS E RECURSOS DE ANIMACIÓN. INICIACIÓN AO XOGO DEPORTIVO. ATENCIÓN Á DIVERSIDADE
- **Metodoloxía:** o curso terá unha duración de 40 h (20 teóricas + 20 prácticas). Para rematar o curso con éxito haberá que ter ambas partes superadas. As prácticas realizaranse en actividades extraescolares con posibilidades de incorporación á bolsa de emprego da empresa que imparte o curso (KOREMI). O lugar para realizar as prácticas pode ser en Soutomaioir ou nos concellos limítrofes en horario de tarde pola semana. Consultar condicións concretas.
- **Destinatarios/as:** a partir de 16 anos todas as idades.
- **Datos e horarios:** 25, 26, 28, 29 de setembro e 2 de outubro de 16:30 a 20:30. As prácticas comezarán cando remate a teórica.
- **Custe:** de balde.
- **Prazo de inscrición:** ata 20 de setembro ou ata cubrir prazas.

INSCRIPCIÓNS ATA  
**28**  
SETEMBRO

### CURSO DE ALMACÉN A CARRETILLAS ELEVADORAS (45 h)

Aprender a manexar carretillas, coñecer técnicas e procedementos de xestión de stock e reposición aplicadas a comercio, aprender técnicas básicas de atención ao cliente no punto de venda.

- **Contidos:** Organización da mercadoría e do stock. Sistemas de xestión de existencias e control de inventarios
- **Metodoloxía:** O curso terá unha duración de 45 h (20 h teóricas + 20 h prácticas de almacén + 5 h prácticas de carretilla). Para rematar o curso con éxito haberá que ter ambas partes superadas. As prácticas realizaranse en empresas do sector na zona de Pontevedra e arredores.
- **Destinatarios/as:** a partir de 16 anos todas as idades.
- **Datos e horarios:** 2, 3, 5, 6 e 9 de outubro de 16:30 a 20:30. As prácticas comezarán cando remate a teórica.
- **Custe:** de balde.
- **Prazo de inscrición:** ata xoves 28 de setembro ou ata cubrir prazas.

## AVANCE ACTIVIDADES ANUAIS Aberto prazo de inscrición

INSCRIPCIÓNS ATA  
**26**  
SETEMBRO

### BAILAS? Actividade de baile e movemento

- **Destinatarios:** maiores de 12 anos

- **Datas e horario:** martes de 20 a 21 h
- **Custe trimestre:** 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.
- **Lugar:** Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.
- **Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Consultar números de conta do Concello na OMIX.
- **Prazas:** 18/grupo. Comezamos en outubro
- **Lugar:** Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.
- **Inscripcións:** ata o 26 de setembro presentar inscrición xunto co recibo de ingreso do primeiro trimestre.



### BAILES LATINOS

- **Destinatarios:** maiores de 12 anos
- **Datas e horario:** martes de 21 a 22 h
- **Custe trimestre:** 15 € empadroados/as; 30 € non empadroados/as.
- **Lugar:** Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.
- **Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Consultar números de conta do Concello na OMIX.
- **Prazas:** 18/grupo. Comezamos en outubro
- **Lugar:** Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.
- **Inscripcións:** ata o 26 de setembro presentar inscrición xunto co recibo de ingreso do primeiro trimestre.



### DANZA DO VENTRE

- **Destinatarios:** maiores de 14 anos
- **Datas e horario:** xoves de 21 a 22 h
- **Custe:** 15 € empadroados/as trimestre; 30 € non empadroados/as trimestre.
- **Lugar:** Local Baixo da Praza de Abastos, Arcade.
- **Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Consultar números de conta do Concello na OMIX.
- **Prazas:** 18/grupo. Comezamos o en outubro
- **Inscripcións:** ata o 26 de setembro presentar inscrición xunto co recibo de ingreso do primeiro trimestre.



### SOUTONEWS

#### magazine xuvenil en inglés

- **Obxectivos:** adquirir competencias lingüísticas en inglés dun xeito práctico e divertido, usando vocabulario propio de contextos diarios para falar con maior fluidez e mellorar a pronunciación e a axilidade.
- **Contidos:** é un programa de inmersión lingüística en inglés no que os/as participantes elaborarán o seu propio magazine xuvenil, encargándose de crear diferentes seccións: cultura, economía, deportes, sociedade,

sucesos,... Guiados por unha profesora de nivel nativo, idearán as novas, redactarán os contidos para logo coa axuda da televisión local, a finais de cada mes, gravar as seccións cos diálogos subtítulos en galego. Incorporaremos actividades didácticas que axudarán a desenvolver as habilidades en inglés así como a desenvolver a axilidade mental: competición de deletreo (spelling), obradoiro de cancións, etc.

- **Grupos:**
  - Grupo 1: de 12 a 15 anos: Venres de 16:00 a 17:30
  - Grupo 2: de 16 a 25 anos: Venres de 17:30 a 19:00
- **Custe:** 10 €/mes empadroados/as; 30 €/mes non empadroados/as.
- **Forma de pago:** consultar na OMIX
- **Prazas:** 12/grupo
- **Prazo de inscrición:** ata 26 de setembro



### GUITARRA ESPAÑOLA

- **Contidos:** clases de guitarra española. Composición propia de cancións partindo da guitarra, estruturando os acordes e os ritmos en función das partes do tema (intros ,estrofas, estribillos, pontes...etc). Elaboración de letras e melodías vocais que leven e sintonicen coa mensaxe/historia que queremos contar.

As persoas que escollan a opción de 2 h/ semana completarán o traballo con arranxos rítmicos e melódicos con outros instrumentos (percusión, batería, baixo, teclado, e instrumentos electrónicos, samplers, caixas de ritmos...) para ampliar o panorama sónico da canción. Introducción ós elementos básicos da gravación dixital, tarxetas de son, microfónica, técnicas. Gravación e produción das canción traballadas nas sesións.

- **Destinatarios/as:** a partir de 7 anos
- **Grupos:**
  - Grupo **iniciación**
  - Grupo **intermedio**
  - Grupo **medio/avanzado**
- **Custe:**
  - 1h/semana:
    - empadroados-as menores de 35 anos 12 €/ mes e empadroados-as maiores de 35 anos 15€/ mes.
    - Non empadroados –as 30 €/ mes.
  - 2h/semana: (sempre que haxa grupo\*)
    - empadroados-as menores de 35 anos 24 €/ mes e empadroados-as maiores de 35 anos 30€/ mes.
    - Non empadroados –as 60 €/ mes.
- **Forma de pago:** consultar na OMIX
- **Prazas:** 10/grupo. Outubro a maio
- **Lugar:** Multiusos, Arcade.
- **Inscripcións:** ata o 26 de setembro na OMIX



### ESCOLA DE DEBUXO E PINTURA

- **Contidos:** iniciación á creatividade e debuxo e pintura. Clases organizadas por itinerarios
- **Destinatarios/as:** para participar non se esixe nivel previo nin formación básica, xa que damos a

posibilidade de iniciarse desde a base ou de avanzar e experimentar.

- **Profesorado:** Concepción Peleteiro Pedraza e Fabián Piñeiro Portela.

- **Itinerario 1: ESPERTANDO A CREATIVIDADE**

- **Idades:** 4 a 7 anos
- **Horarios:** venres de 16:00 A 17:00 h

- **Itinerario 2: INFANTIL debuxo e pintura**

- **Idades:** 8 a 11 anos
- **Horario:** venres de 17:00 a 18:30 h

- **Itinerario 3: XUVENIL debuxo e pintura**

- **Idades:** 12 a 18 anos
- **Horario:** venres de 18:30 a 20:30 h

- **Itinerario 4: ADULTO debuxo e pintura**

- **Idades:** a partir de 18 anos todas as idades
- **Horario:** venres de 18:30 a 20:30 h

- **Custe:** A actividade comeza en outubro e remata en maio. Ten preferencia o alumnado do curso anterior.

EMPADROADOS/AS menores de 35 anos:  
 outubro/novembro 15 €  
 decembro/xaneiro 15 €  
 febreiro/marzo 15 €  
 abril/maio 15 €

EMPADROADOS/AS maiores de 35 anos:  
 outubro/novembro 25 €  
 decembro/xaneiro 25 €  
 febreiro/marzo 25 €  
 abril/maio 25 €

.....  
 NON EMPADROADOS/AS:  
 outubro/novembro 36 €  
 decembro/xaneiro 36 €  
 febreiro/marzo 36 €  
 abril/maio 36 €

- **Forma de pago:** mediante ingreso bancario que se realizará entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada bimestre. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Consultar números de conta do Concello na OMIX.

- **Prazas:** 12/grupo
- **Lugar:** Multiusos, Arcade.
- **Inscricións:** ata o 26 de setembro ou ata cubrir prazas. do primeiro bimestre ou da totalidade.

- **Pago:** 12 €/bimestral empadroados/as; 24€ bimestral non empadroados/as. A actividade comeza en outubro e remata en xuño. Ten preferencia o alumnado do curso anterior.
- **Forma de pago:** mediante ingreso bancario que se realizará entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada bimestre. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Consultar números de conta do Concello na OMIX.
- **Prazas:** 20/grupo.
- **Inscricións:** ata o 26 de setembro presentar inscrición xunto co recibo de ingreso do primeiro bimestre ou da totalidade.



**Sigue o enlace deste Código QR. Hai moito máis de Xuventude.**

Para acceder co teu teléfono deberás descargarte unha aplicación de lectura de código QR, moitas aplicacións son de balde.

## MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS



**Concellería de Xuventude - OMIX**  
 Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)  
 Teléfono: 986 700 822  
 omix@soutomaior.com  
[www.soutomaior.com/xuventude](http://www.soutomaior.com/xuventude)  
[www.gabinetesoutomaior.com](http://www.gabinetesoutomaior.com)

- *As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.*
- *Consultar resto de condicións na OMIX.*

Síguenos en:   



ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

- **Destinatarios/as:** nenos/as e mozos/as de 4 a 17 anos
- **Grupo infantil:** 4 a 8 anos; sábados de 12:00 a 13:30 h.
- **Grupo xuvenil 1:** 9 a 12 anos; venres de 20:00 a 21:30 h
- **Grupo xuvenil 2:** 13 a 17 anos; venres de 21:30 a 23:00 h

